

Barevná dieta



[Marcia Zimmerman](#)

Barevná dieta - Marcia Zimmerman ke stažení PDF Výživa mocně ovlivňuje mysl, emoce, fyzickou a imunitní odpověď organismu. Barevná dieta vysvětluje, proč pro nás některé potraviny nejsou vhodné a jiné naopak zvyšují naši pozornost a energii. Barevná dieta vám umožní využít posledních vědeckých poznatků, vyhnout se potravinám nevhodným pro váš tělesný typ a zaměřit se na potr

